

— 愛知の老人福祉 —

# いきいきライフ

令和7年  
11月発行

158号

愛知いきいきクラブ

公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会機関紙

発行: (公財) 愛知県老人クラブ連合会 〒461-0011 名古屋市東区白壁1丁目50番地 愛知県社会福祉会館内 TEL.052-212-5524 FAX.052-212-5522  
編集・制作: 株式会社 ニチコミ 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1丁目20-12 ヨンゴービル4階 TEL.052-485-4645 <https://www.nichicomi.com>

二胡奏者の中村さんと生徒さんたち

独特の音色が  
心に響く♪

会場は  
大盛り上がり!

創立60周年記念

## 第60回 愛知県老人福祉大会

令和7年8月29日(金)、岡谷鋼機名古屋公会堂  
で第60回愛知県老人福祉大会が開かれました。

第2部では創立60周年を記念したコンサートが  
開催されました。誰もが耳にしたことのある曲や「マ  
ツケンサンバ」を披露した二胡奏者の中村ゆみこ氏  
の演奏で、会場は大いに盛り上がりました。

【3 ページに関連記事】

二胡奏者: 中村ゆみこさん

## 会長挨拶

健康・友愛・奉仕を柱に  
「魅力ある老人クラブづくり」を推進

愛知県老人クラブ連合会

会長 後藤 澄江

このたび、愛知県老人クラブ連合会会長に就任いたしました後藤澄江でございます。

日頃から、本会の運営や事業の推進にあたり、格別のご理解とご協力をいただいておりますこと、改めて深く感謝申し上げます。

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の三大活動を基本理念としております。

会員の皆さまは、長年にわたり培われた知識と豊かなご経験を生かし、地域社会に貢献されながら、健康づくりや友愛訪問活動に励まれるとともに、子どもの見守りや環境

美化など、多様な奉仕活動にも力を注いでくださっています。こうしたお一人おひとりの温かな思いとご尽力に、心より敬意と感謝を申し上げます。

私たち愛知県老人クラブ連合会は、今後も地域の皆さま、関係団体とのつながりを一層深め、皆さまと共に、安心して暮らせる豊かな地域社会づくりに取り組んでまいります。

また、地域を支える大切な存在として、老人クラブの活動がより一層発展していくよう、関係各所の皆さまにも引

き続き温かいご支援をお願い申し上げます。

超高齢社会を迎えた今、老人クラブの活動は、高齢者福祉の向上はもとより、地域共生社会の実現にも欠かせないものです。

そのためにも、愛知県老人クラブ連合会としての使命を改めて胸に刻み、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に据えつつ、「魅力ある老人クラブづくり」を力強く推進してまいります。どうか今後とも、皆さまのお力添えとご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、愛知県老人クラブ連合会の事業運営に対し、変わらぬご支援とご理解をお願い申し上げ、就任のごあいさつとさせていただきます。

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています



## 創立60周年記念 第60回愛知県老人福祉大会



第1部の式典では愛知県老連会長表彰育成功労者6名はじめ、計200名と29団体が表彰されました。



会長挨拶



8月29日（金）県内から約1,100名の会員が一同に集い、第60回愛知県老人福祉大会が岡谷鋼機名古屋公会堂で盛大に開催されました。

第1部の式典では愛知県老連後藤会長のあいさつの後、愛知県知事感謝状18名・1団体、愛知県老連会長表彰育成功労者6名、活動功労者（女性会員）10名、優良老人クラブ29団体、県老連会長感謝状育成功労者174名の顕彰がありました。

続く協議では高橋副会長より「大会決議」、長神副会長より「大会宣言」、山本副会長より「交通事故防止についての申し合わせ」の各案が提示され、満場一致で採決されました。

第2部では創立60周年記念コンサートとして中村ゆみこ氏による二胡の演奏がありました。二胡は二本の弦だけのシンプルな楽器であるにもかかわらず、驚くほどに表現力が豊かで、心を癒すその独特な音色は参加者の心の奥に響き、会場全体で存分に楽しむことができました。最後は二胡の演奏に合わせて全員で「ふるさと」を歌い、和やかに締めくくりました。



私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 第53回 愛知県老人スポーツ大会

## 雨の中、白熱した戦い！

10月4日（土）あいち健康の森公園大芝生広場において、第53回愛知県老人スポーツ大会が開催されました。少雨で大会を開催し、県内より469名（選手371名参加者98名）が一同に集いました。

雨が本降りの開会式は、後藤会長のあいさつの後、競技運営団体代表者の紹介、準備

運動でいきいきクラブ体操をし、その後、各競技の試合を行いました。

途中で雨がやみ、昼食までは傘の必要なく、競技が進みましたが、午後から降り出し、雨の中で白熱した決勝戦が行われました。

特に新競技のモルックでは、大きな歓声があり、雨にも負けない決勝戦となりました。

した。

また、体験コーナーではeスポーツ体験や県老連女性部会による小物作り、市町村出展コーナーでは犬山市老連の犬山焼きの展示など、スポーツ以外にも楽しむことができました。

※第21回愛知県老人クラブグランド・ゴルフ大会は、雨天によりグランドのコンディションが悪いため中止となりました。

### 競技結果



モルック



ボッチャ



クロリティー



ラダーゲッター



傘をさしながら体操



小物作り体験



みんな仲良くなります

クロリティー	
優勝	犬山市
準優勝	西尾市
第3位	扶桑町
ボッチャ	
優勝	豊明市
準優勝	豊川市
第3位	半田市

ラダーゲッター	
優勝	碧南市
準優勝	豊川市
第3位	大治町
モルック	
優勝	春日井市
準優勝	江南市
第3位	知立市 大府市

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 第44回愛知県老人クラブ ゲートボール大会

### 絶好の天気の下、 真剣な一打

9月25日（木）蒲郡市浜町グラウンドにおいて、第44回愛知県老人クラブゲートボール大会が開催されました。近年の猛暑で熱中症も懸念されましたが、当日は曇りで絶好のゲートボール日和の中、17

チーム102名の選手が競技に臨みました。

長神副会長のあいさつや碧南市神友会チームの齋藤選手の選手宣誓、最高齢者賞の授与、始球式の後、競技が始まりました。どの選手も真剣に一打を打ち、とても白熱した試合になりました。

優勝チームは2026年11月、埼玉県で開催される第38回全国健康福祉祭埼玉大

会の出場候補になります。



よく狙って最初の一打

#### 大会結果

優勝 岡崎東部チーム（岡崎市）  
準優勝 里西チーム（稲沢市）  
第3位 うきがいチーム（みよし市）

## 第46回 将棋大会

### 白熱した 指し合いの2日間

10月9日（木）・10日（金）、栄将棋教室において、第46回将棋大会を開催しました。県内から24名の棋士が集まり、優勝をかけて指し合う、白熱した2日間となりました。

1日目は予選をリーグ戦で行い、上位8名の決勝進出者を選び、2日目はトーナメント方式で、優勝から8位までを決めます。

対局は時間制であり、真剣な眼差しで制限時間いっぱいまで対局を行いました。

この大会は老人クラブ会員以外の参加も可能です。多くの方に参加いただき、老人クラブ活動を知ってもらいたいと思います。

上位3名は来年度埼玉県で開催される第38回全国健康福祉祭埼玉大会の出場候補になります。



次の手を考えています

#### 大会結果（敬称略）

優勝	寺本 尚樹	（安城市）
準優勝	京 文雄	（岡崎市）
第3位	横山 茂	（岡崎市）
第4位	木田 英機	（知多市）
第5位	森岡 精	（美浜町）
第6位	丹羽 清治	（大府市）
第7位	今井 千重郎	（一宮市）
第8位	松名瀬 精一	（常滑市）

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています





## 【特集】笑顔つないで、海を越えて—— ブラジル日系熟年クラブ連合会のいま

皆さんは、海の向こうブラジルで元気に活動している「ブラジル日系熟年クラブ連合会」をご存じですか。明治41年、笠戸丸により781名の移民が神戸港を出発したことを契機に、現在ではブラジル国内に約270万人もの、世界最大の日系社会が築かれています。

1975年8月に「ブラジル日系熟年クラブ連合会」が創立し、86の単位クラブが結束して活動を開始。1979年9月には正式に認可登録されました。

現在はブラジル・サントス市に本部事務所を置き、辺原ルジア良子<sup>よしこ</sup>会長を中心に活発な活動を続けています。今年は創立50周年を迎え、盛大に記念式典も開催されました。今回は、そんな熟連の皆さんの「今」をご紹介します。

### ブラジル日系熟年クラブ連合会について

熟連の事務所は、サンパウロ市リベルダーヂ地区のルア・ドトール・シケイラ・カンポス通りにあります。

ここでは「カラオケ」「書道」「マージャン」「盆踊り」など、多彩な全15教室を開講。健康づくりや教養、趣味、生きがいの向上を目的に、会員は家に閉じこもらず、若々しく楽しい時間を過ごしています。



事務局の外観

辺原会長と役員の皆さん

特に人気の「健康体操」では、音楽に合わせてスカーフや鳴子を使いながら全身を動かし、気分もリフレッシュ。楽しみながら健康を維持できるため、ご夫婦で10年以上通う方もいます。体操の合間にはおしゃべりに花が咲き、笑顔の絶えない活気あふれる教室です。



健康体操



私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています



## ブラジルで紡いだ半世紀の絆



勤続30年の  
金藤事務局長（右）を表彰



最後はみんなで「これから音頭」

ブラジル日系  
熟年クラブ連合会

## 創立50周年記念式典



豪華絢爛な  
アトラクションも!



8月24日（日）、ブラジル北海道文化福祉協会で「熟年創立50周年記念式典」が盛大に開催されました。

感謝状の贈呈や記念講演、豪華な昼食、歌や踊りなどのアトラクションが披露され、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

現在の課題は、日本と同様に会員数の減少や役員の後継者不足です。一つひとつの課題と向き合いながら、辺原会長のモットー「楽しむこと、笑うこと、出かけること」を大切に、熟連の皆さんは前向きに活動が続けています。

海を越えて広がる笑顔と交流の輪。その温かなつながりが、これからも日系社会を力強く支えていきます。

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています

# となりまちの 仲間

全国老人クラブ連合会 優良老人クラブ  
《小牧市》竹友会 会長 岩瀬 勝己

## 結束力の高さが自慢

小牧市の「竹友会」は今年で結成50周年を迎えました。竹友会としての結成は昭和52年ですが、それ以前の北外山区（注／小牧市には行政区としての区は設置されておらず、地域住民による任意の自治組織としての区が存在します）の飛地だったころからの活動を含め

ると今年が50周年で、現在の竹林区になったときに「竹友会」の名称で活動を開始したのではないかとのことです。竹友会の岩瀬勝己会長によると、結成した当初の竹林区は30〜40世帯程度、現在でも240世帯ほどの「小牧市の中でも一番小さい区」で、会員

は最盛期で80名ほど、現在は40名ほどの決して大きなクラブではありませんが、会員同士の結束力や活動への参加率の高さが自慢だそうです。

健康麻雀、カラオケ、グラウンド・ゴルフの3クラブの活動のほか、新年会を皮切りに総会や会員の誕生日を祝う友好の会、敬老を祝う会や親睦旅行など、2ヶ月に1回は会員が集まる機会を作り、年間のレクリエーションは延べ65回、参加人数は延べ1,136人を数えます。

「いろんなことを立ち上げた先輩方が、いろいろ工夫してやってこられたことを引き継いでるだけ」と岩瀬会長は謙遜しますが、昭和15年生まれの同い年、釜谷清次副会長と会長職を交代しながら、これまで12年の間、いろいろと工夫を凝らしてクラブを牽引してきました。



今年の「敬老の日を祝う会」の一コマ。カラオケボランティアとコラボし、創立50周年を記念する楽しい会になりました。

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています



## ちょっとした心遣いが 積極的な参加につながる



公園の清掃活動の際には、奉仕活動に参加してくれた感謝の気持ちを込めてお茶代を支給。ちょっとした気遣いがやる気を引き出します。



健康麻雀クラブでは、半年ごとに得点を集計して順位を決め、食事会で賞品をプレゼント。「次こそは!」と参加への気持ちを高めるきっかけにもなるそうです。



健康麻雀クラブでは各回の点数を集計して順位を決め、半年ごとの食事会の際には優勝、準優勝、ブービー賞の人に持ち寄った会費からちょっとした賞品をプレゼントしたり、当番制で公園の清掃にあたる会員にはお茶代を支給したり。ちょっとした心遣いや気遣いを会長・副会長はじめ、会員みんなが自然にしていることが、心地よい空間や会員の積極的な気持ちを生んでいるそうです。

また、カラオケクラブでは、地域ボランティアとして福祉センターで慰問活動をしている会員と協力するなど活動の幅を広げた結果、毎月20人ほどが参加する会になっているそう。

11月5日に行われた小牧市老人クラブ連合会のグラウンド・ゴルフ大会では、小牧市老連の60周年を記念して6のつく順位の人に景品がプレゼントされたのですが、なかば強制的に出場をしたクラブ員が26位になったほか、ブービー賞と最高齢賞と、出場した3名全員が景品をゲットする、思わぬサプライズもありました。

老人クラブの会員であろうがなかろうが、誰かに楽しんでもらいたいという会員それぞれの思いが、思わぬつながりやサプライズを呼び寄せたのかもしれません。

岩瀬会長は「今年は会員数が40人を切る。ギリギリになってきました」と、他の老人クラブと同様、会員減少への悩みは尽きませんが「だから頑張らないと」と、盟友であり竹馬の友とも言える釜谷副会長はじめ、「一人や二人になっても活動を続けたい」と話す多くの会員と一緒に前を向いて進んでいきます。

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 知って得する 税金アフィリエイト

相続の無料相談受付中!

0120-680-200

生前贈与で預貯金を渡していませんか?

～若い子孫への預貯金贈与はリスク大ですよ!～

相続税の生前対策として生前贈与は有効です。特に2024年から「相続時精算課税」に年110万円の基礎控除が創設され、少額贈与が有利かつ利用がしやすくなりました。ただ、未成年や若い子・孫へ預貯金を渡すと、浪費や就労意欲の低下など思わぬトラブルにつながりがちです。

そこで当法人では「分割払い終身保険」を用いた生前贈与プランを推奨しています。

生前贈与プランについて簡単に解説します。契約者は子(孫)、被保険者は親、受取人は子(孫)。親から毎年110万円を贈与し、贈与翌日に子(孫)の口座から保険料が自動引き落としされるように設計します。この設計により、子(孫)が贈与資金を勝手に使うことができないようにしたまま、親(祖父母)の相続発生時に、死亡保険金を受け取ることができるので、相続税の納税資金や遺留分対策などに充てることができます。ただし、贈与者が認知症になるなど、意思能力を失うと贈与することができなくなるため、当法人が推奨する“認知症対策プラン”などを併せて準備しておきましょう。

詳しい内容にご興味があれば当法人までお気軽にご相談ください。

相続税の  
クロスティ

代表税理士、行政書士、  
宅地建物取引士、  
賃貸不動産経営管理士

細江 貴之



名古屋総合税理士法人  
NAGOYA ALL-ROUND Tax-Accounting Firm

「第22回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

## シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和7年12月31日まで



【お題】

忘れもの



大賞：商品券 10,000 円 (1名)  
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)  
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています



いきいき活動を  
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
  - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
  - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- ※保険担当者とは…加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

**老人クラブ 傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。  
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

**老人クラブ 賠償責任保険** 他人の物を壊したり、ケガをさせた時<sup>\*1</sup>の保険。(自分のケガは対象になりません。)

\*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象 ②保険期間 ③掛金 ④補償
- 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) 毎年10月から1年間(中途加入可) 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 支払限度額1億円



**公益財団法人 全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX**03-3597-8767**

お問い合わせ  
ご相談

**03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで  
13:00から17:00まで

土、日、祝祭日、  
年末年始休

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

学びと交流の場をお探しの60歳以上の方へ  
～令和8年度  
あいちシルバーカレッジ  
学生募集予定！～

【対象】

愛知県内にお住まいの満 60 歳以上  
(昭和 41 年 4 月 1 日以前生まれ)の方。  
(ただし、過去にあいちシルバーカ  
レッジに在籍された方は除きます。)

【修学年限】

1 年 (年間 30 日程度)

【費用】

入学金・授業料 計 23,300 円 (年額)

【募集予定時期】

令和 7 年 12 月下旬に募集を開始す  
る予定です。

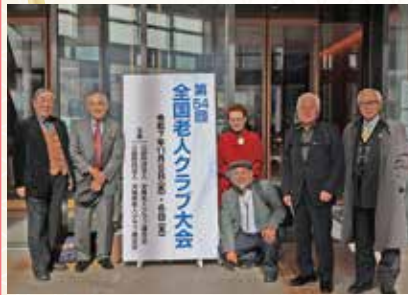
申込方法及び詳しい内容については、  
ホームページ等をご覧ください。  
(<http://aichoju.ec-net.jp/>)

【問い合わせ】

愛知県社会福祉協議会  
福祉生きがいセンター  
〒 461-0011  
名古屋市東区白壁一丁目 50 番地  
TEL : 052-212-5521



第54回全国老人クラブ大会  
全国老人クラブ連合会会長表彰



令和 7 年 11 月 5 日  
(水)・6 日 (木)、茨城県  
水戸市民会館において、  
第 54 回全国老人クラブ  
大会が開催されました。  
本会から表彰者 1 名を含  
む 8 名が参加しました。  
式典における表彰者・団  
体は下記のとおりです。

◎優良老人クラブ

竹友会 (小牧市)  
外坪さわやかクラブ (大口町)

◎優良老人クラブ連合会

豊川市老人クラブ連合会

全国老人クラブ連合会「活動賞」

優れた活動に取り組むクラブ・老連に対して全老連会  
長から贈られる賞で、本県から 5 団体が受賞され、9 月  
24 日 (水) に本会会長より賞状を伝達されました。

『仲間づくり活動』

志賀須香クラブ (岡崎市)

『ボランティア活動』

世楽会 (常滑市)

『世代間交流活動』

北町友和会 (豊橋市)

扶桑町老人クラブ連合会 女性部  
知立市青春クラブ連合会

東西ブロック



◆スポンサーへのお礼

このたびは「いきいきライフ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。  
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会

私たちは、愛知県老人クラブ連合会の活動を応援しています