

# いきいきライフ

令和6年  
11月発行

156号

愛知いきいきクラブ  
公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会機関紙

発行：(公財)愛知県老人クラブ連合会 〒461-0011 名古屋市東区白壁1丁目50番地 愛知県社会福祉会館内 TEL.052-212-5524 FAX.052-212-5522  
編集・制作：株式会社 ニチコミ 〒460-0003 名古屋市中区錦1丁目20-8 TEL.052-231-3216 <https://www.nichicom.com>

## 楽しもう！ 人生 100 年時代



第 59 回 愛知県老人福祉大会 講演

## 学ぶ 知る 創造性 交流 柔軟性

令和6年8月29日(木)に岡谷鋼機名古屋公会堂にて第59回愛知県老人福祉大会を開催し、世界最高齢のプログラマー若宮正子さんに「すでにはじまっている未来と日本の今」というテーマで講演をしていただきました。

【2・3ページに関連記事】

### 人生 100 年時代を楽しく有意義に生き抜くために

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| ①まず、 <b>学ぶ</b>    | ④多くの人と <b>交流</b> する                   |
| ②本質を <b>知る</b>    | ⑤ <b>柔軟</b> な思考と冷静な判断<br>(不確実な時代を生きる) |
| ③ <b>創造的</b> に生きる |                                       |





## 第59回愛知県老人福祉大会 日頃の功績を称え表彰



鈴木会長あいさつ



8月29日（木）、ノロノロ台風で大雨が続き、開催も危ぶまれるなか、県内から約1000名の会員が一堂に集い、第59回愛知県老人福祉大会を岡谷鋼機名古屋公会堂で開催しました。

第1部の式典では愛知県老連鈴木会長のあいさつの後、愛知県知事感謝状14名・1団体、愛知県老連会長表彰成功労者2名、活動成功労者（女性会員）15名、優良老人クラブ30団体、県老連会長感謝状成功労者197名の顕彰がありました。

続く協議では堀田副会長より「大会決議」を、加藤副会長より「大会宣言」を、阿部副会長より「交通事故防止についての申し合わせ」の各案が提示され、満場一致で採決されました。



表彰





第2部ではIT工バン  
ジエリストの若宮正子氏に  
よる「すでに始まっている  
未来と日本の今」と題し  
た講演がありました。  
人生100年時代を楽し  
く有意義に生き抜くために

は、高齢者だからといって新  
しいことを避けるのではな  
く、何事もあきらめず挑戦  
する姿勢が大切であり、学  
び続けることが生きがいづ  
くりにつながるとお話し  
いただきました。

老人福祉大会  
被顕彰者一覧



プロフィール

【若宮正子さん】



若宮さんは81歳で雛人形をひな壇に正しく配置するiPhone用ゲームアプリ「hinadan」を開発。その功績が認められ、デジタル庁の有識者メンバーとして名を連ね、国際連合総会やApple社の会議に参加するなど目覚ましい活躍をされています。

またデジタルは不自由になつた体の機能を助け、暮らしの不便さを補い、今まで知らなかつた世界の扉を開いてくれます。「シニアこそデジタルと仲良くなるべき」と語るエネルギーシユな若宮さんのお話を聴き、たくさんの勇気をいただきました。

第52回愛知県老人スポーツ大会

好プレーに歓声響く

10月5日(土) あいち健康の森公園大芝生広場において、第52回愛知県老人スポーツ大会を開催しました。前日の大雨に開催も心配されましたが、当日は快晴となり、県内より704名(選手526名、参加者130名)

が一堂に集いました。鈴木会長のあいさつ

その後、東海警察署の警部より高齢者の交通安全に関する講話をいただきました。準備運動でいきいきクラブ体操をし、いよいよ競技開始。各競技で熱戦が繰り広げられました。



いきいきライフ

4



ラダーゲッター



開会式



いきいきクラブ体操



クロリティー



ボッチャ



ウォークラリー

競技結果

クロリティー	
優勝	岡崎市
準優勝	みよし市
第3位	稲沢市
ボッチャ	
優勝	みよし市
準優勝	大治町
第3位	犬山市
ラダーゲッター	
優勝	蒲郡市
準優勝	大府市
第3位	岡崎市

ウォークラリー(紫色)	
優勝	碧南市 A
準優勝	阿久比町 A
第3位	豊明市 A
ウォークラリー(桃色)	
優勝	高浜市 A
準優勝	豊田市 A
第3位	扶桑町 B
ウォークラリー(黄色)	
優勝	半田市 A
準優勝	西尾市 A
第3位	知多市 A

体験コーナー

体験コーナーでは、eスポーツやニュースポーツの体験や県老連女性部会による小物づくりなど大変盛り上がりました。



eスポーツ体験



県老連女性部会 小物づくり



ニュースポーツ体験

優勝した幸田町の皆さん



《大会結果》 (敬称略)

団体の部	
優勝	幸田町
準優勝	高浜市
第3位	南知多町
個人の部 (男性)	
優勝	山田 利之 (あま市)
準優勝	杉原 啓次 (知立市)
第3位	田端 徳行 (犬山市)
個人の部 (女性)	
優勝	阿部 美子 (弥富市)
準優勝	宇野 睦子 (一宮市)
第3位	林 佳 (豊明市)
高齢者賞	
男性	小沢 登 91歳 (高浜市)
女性	小田 淳子 93歳 (春日井市)

93歳も元気に参加  
10月5日(土) あいち健康の森公園 競技場において、第20回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。  
清々しい青空の下、県内45市町村から最高齢者93歳の方を含む計269名の選手が集まり、練習の成果を存分に発揮しました。前日の雨の影響でグラウンドのコンディションは万全ではありませんでしたが、今年度は例年にも増してレベルの高い試合となりました。



ナイスショット

第20回 愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会

第43回 愛知県老人クラブゲートボール大会

市田チームが優勝

9月26日(木) 一宮市大野極楽寺公園多目的広場において、第43回愛知県老人クラブゲートボール大会を開催しました。9月下旬とは思えぬ暑さの中、20チーム133名の選手が競技に臨みました。

堀田副会長のあいさつや日進市二本木チームの武田選手の選手宣誓、最高齢者賞の授与、始球式の後、競技が始まりました。どの選手も真剣に一打を打ち、とても白熱した試合になりました。

優勝チームは令和7年10月岐阜県で開催される第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の出場候補になります。



培った連携プレーが光る

《大会結果》

優勝	市田チーム (豊川市)
準優勝	榎前チーム (安城市)
第3位	蒲1組チーム (田原市)
第4位	蒲郡チーム (蒲郡市)





# 特集 連合会の交流会



全国の老人クラブでは「健康・友愛・奉仕」を柱に楽しく、元気に活動を行っていますが、意外に他の連合会の方と交流する機会は少ないようです。そのようななか互いの親睦を深め、情報交換などを行うため「連合会の交流会」を開催している地域もあります。今回はその交流会の様子をご紹介します。ぜひ皆さんも交流の輪を広げていきましょう。



## 愛知県

豊根村老人クラブ連合会  
豊明市老人クラブ連合会

そば打ち体験



互いの親睦を深めようと、豊根村老連は豊明市老連をご招待し、三沢いこいの里内にある農産物加工体験館にて、一緒にそば打ち体験を行いました。慣れない作業に四苦八苦しながらも共同作業を行うことで緊張もほぐれ、互いの心の距離も一気に縮まりました。



## 愛知県

豊根村老人クラブ連合会  
飛島村老人クラブ連合会

そば打ち体験



豊根村老連は飛島村老連へお声かけし、三沢いこいの里内にある農産物加工体験館にて、そば打ち体験、村内施設見学（チョウザメ養殖場）を行いました。最後は温泉に入り、お腹も心も満たされ、リフレッシュすることができました。

## 愛知県

豊山町老人クラブ連合会  
南知多町老人クラブ連合会

eスポーツ



豊山町老連は南知多町老連との懇親会を行いました。会食後、双方の活動内容について情報交換をし、南知多町の取り組みとして、eスポーツ、手芸作品体験（靴下の端切れで手芸）を一緒に行いました。

愛知県

蒲郡市老人クラブ連合会

西尾市老人クラブ連合会

健康ウォーキング



蒲郡市老連と西尾市老連で合同健康ウォーキングを開催しています。この事業は蒲郡市と西尾市の老人クラブの親睦を深めるための大切な事業で、名鉄にしがま線の存続を応援する事業の1つでもあります。

令和5年12月は西尾市で、吉良吉田駅降車後、国宝金蓮寺弥陀堂と吉良の史跡散歩コース

を西尾市老連 鈴木副会長の案内で巡り、令和6年3月は蒲郡市で、蒲郡駅降車後、蒲郡競艇場周辺を回り、竹島園地までの約7Kmのコースを巡りました。



香川県

丸亀市老人クラブ連合会

東かがわ市老人クラブ連合会

女性部研修会



丸亀市老連と東かがわ市老連の女性部で合同研修会を開催しました。研修会では、情報交換や各自の活動発表等を行い、短い時間ではありましたが有意義な研修でした。

昼食会後は市内観光を行い、引田雛祭り会場では、あいにくの雨にもかかわらず傘を差しながら、次々と展示会場を見学して美しい雛人形を楽しみました。



熊本県

福岡県

荒尾市老人クラブ連合会

大木町老人クラブ連合会

交流会

大木町老連からの申し出がきっかけで交流会を開催。互いの活動を報告しあい、実りのある意見交換ができました。活動内容を聞きながら、自分たちでは思いつかないアイデアや取り組みもあり、会員減少等の同じ課題を抱えている仲間同士、今回のように交流する機会を今後も増やし、支え合うべきだと思いました。また荒尾市老連の広報紙「健老だより」には、異口同音にお褒めの言葉をいただきました。

# とがりまちの仲間

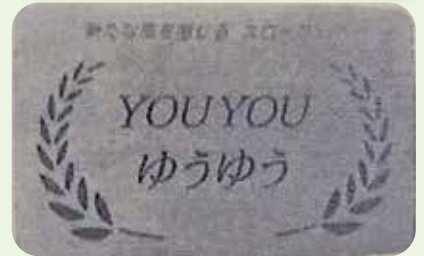
全国老人クラブ連合会 優良老人クラブ表彰

《東浦町》 緒川新田万栄会 会長 橋本 一男

## 自分流に新しい 一歩を踏み出そう



メンバーカード発行と  
私たちの思い



「図らずも全国表彰をいただくことになりました。正直のところ、それに値する実績もなく、<sup>せんえつ</sup>僭越な感想をいただいておりますが、一方では真剣に老人クラブのあり方について考えてきたこともあり、その一端をご説明できる機会を得たことに感謝申し上げます。

100年時代とか高齢社会と声高に叫ばれる中、その中心になるべき老人クラブの組織が年々弱体化していく現実に着目し、この現象をどう考え、どのように対応していけばいいのかを活動の原点に置いてまいりました。入会募集においては、活動

の実態が「社会の流れにコミットしていない」のではないかと訴え、ともに考える呼びかけを主体にまとめるなど、パンフ編集にも細心の配慮をいたしました。定例役員会も誰でも参加できる方式に変更し、方向性の共有も図れるよう施策を立てるなど試行錯誤の取り組みと検証を今も繰り返しております。

企業やゴルフクラブなど、組織には本来それらを象徴する証があります。老人クラブにおいてももしかたあり、まず誇りを持つことが一義であると考え独自のメンバーカードを作成し、地域内での存在感を高める方策を考えました。熱い思いを文書にして会員に伝えるとともに、自治会の協力も得て、ともに考え取り組む必要を訴えました。

付録としてカード自体に経済的価値を付加できるよう地域事業者の協力も要請し地域ぐるみの環境づくりを目指してまいりました。



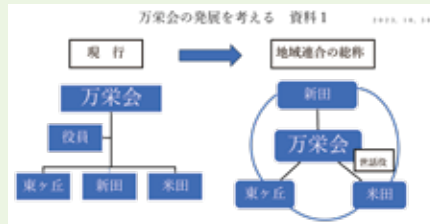
広げる3つのキッカケ

万栄会は3グループの構成になっています。それぞれ地域の特性も環境も住民意識も、その生い立ちも違いがあります。

これまでの一様の活動方針を見直し、地域の特徴を生かした地域特性に応じた独自色にこだわることになりました。慣行的な行事の見直しにより役員間の摩擦もありました。激論もいっていませんでした。これにより新しい万栄会は赤緑白の三色団子のような色違いの三つの素材が整いました。この先、一本の串刺しができればきれいな「ひな団子」に仕上がります。これからの課題です。

鎮守の杜を生活の糧とする旧郷の新田クラブ、新興住宅の東ヶ丘クラブ、小規模で結束のいい米田クラブ、3者が常に情報交換を密にし、互いの問題を共通しながら暗中模索の活動を行っています。自分たちの能力の限界を知り「できる事」だけを背伸びせ

ず、クラブ外の区長や地域選出の地方議員にも輪の中に入れてくれるよう働きかけをし、ともに今後を考える環境づくりに取り組んでいます。「仲間のできるキッカケ」「趣味が広がるキッカケ」「おしゃべりができるキッカケ」この簡単なことを自然な形で提供できる方策を私たちは試行錯誤しているのが実態です。



《メンバーカードの提携先》

- ◆トーエー (株) 東浦町藤江 粗大ごみ、大型家具移動
- ◆プレイヤーデン 東浦町森岡 ペット食品
- ◆こみゅっと 阿久比町高根 家事代行、ハウスクリーン
- ◆我が家のマイスター 知多市清水が丘 東邦ガス器具全般
- ◆ヘアースール 東浦町緒川 出張カット
- ◆POLA DUAL 東浦町森岡 顔マッサージ、美容相談
- ◆春陽堂 東浦町森岡 障子、襖、カーテン
- ◆げんきの郷 東浦町森岡 めぐみの湯

「新しい風を感じるスローライフ」メンバーカードに刷り込んだサブタイトルの実現に向かって取り組んでいます。ここから静かに落ち着いた人生をどう豊かに生きるかが問われる時代になりました。生活の中に少しでも「何か」を取り入れ生活をギアチェンジすることできっと新しい風が起ります。大きな取り組みでなく話題と魅力のある小さなイベント、これが私達のテーマです。「新たな風を感じるスローライフ」メンバーカードに刷り込んだサブタイトルの実現に向かって取り組んでいます。

# 夕方の17時から19時は「魔の時間」

## 薄暮時の運転は視力低下 歩行中は明るい服装を！

17時～19時の夕暮れ時（薄暮時間帯）は、一日の中でも死亡事故の発生件数が多く、死亡事故を当事者別にみると、薄暮時間帯は「自動車対歩行者」が約半数で、最も多くなっています。夕方や夜間は視界が悪くなり、交通事故が起こりやすくなります。明るい服や反射材を身につけるなどし、運転者に自分の存在を早めに知らせましょう。

### ～高齢者に多い事故～

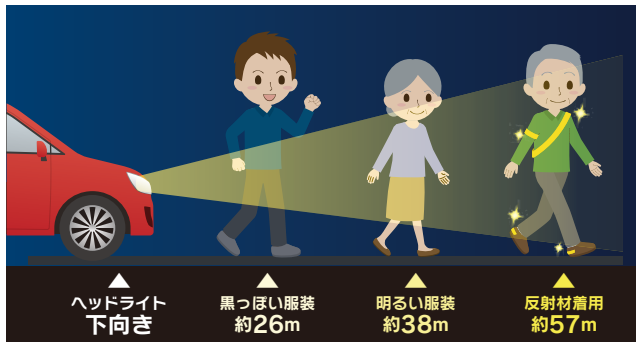
- ◎横断歩道以外での**横断**
- ◎車のかげや直前直後の**横断**
- ◎幅の広い道路での**横断**
- ◎自転車等での**突然の進路変更**
- ◎バイク等での**標識の見落とし**
- ◎車などを運転中の**ぼんやり運転**

### 命のお守り 反射材の活用を！

反射材用品には、靴や杖、コートにつけるシールやキーホルダーのほか、足首・手首のバンド、たすきなど様々なものがあります。この他、あらかじめ反射材が組み込まれた靴、衣類、バッグなどもあります。自分の生活スタイルに合わせて活用しましょう。

### 交通事故防止のポイント

**ポイント①** 「夜間外出は**明るい服装と反射材**を着用」  
ドライバーの目に止まりやすく、安全確保に効果的です。



- ポイント②** 「遠回りでも**横断歩道**を渡る」  
面倒でも、横断歩道を使いましょう。
- ポイント③** 「**青信号**でも近づいてくる車に目配り」  
車がきちんと止まっているか確認することも大切です。
- ポイント④** 「道路を渡る前は**左右の安全を確認し、車が通り過ぎるまで待つ**」  
焦らず、安全を確認してから渡りましょう。

今すぐできる!

もの忘れチェックリスト



早く気がつくことが大切です。  
今後の生活への備えができます。



認知症は、あなたの気づかないところで進行しているかもしれません。  
「あれ、なんだか変だな?」と思ったら、下のチェックシートの質問をチェックしてみましょう。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 同じことを言ったり聞いたりする。    | <input type="checkbox"/> 慣れたところで道に迷った。                 |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった。      | <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたという。                 |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた。 | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった。              |
| <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた。   | <input type="checkbox"/> 蛇口、ガス栓の締め忘れ、<br>火の用心ができなくなった。 |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった。           | <input type="checkbox"/> 複雑なテレビドラマが理解できない。             |
| <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった。          | <input type="checkbox"/> 夜中に急に起きだして騒いだ。                |
| <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになった。   |  |

※この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。  
(出典：認知症フォーラムドットコム)

3つ以上あてはまった方は、  
専門医に相談を

認知症疾患医療センター、地域包括支援センターのほか、普段から本人のことをよく知っているかかりつけ医等にご相談ください。



## アクティブ人生ギャラリー

高齢で活躍した歴史上の人物をご紹介します

### 122年の人生を生きた女傑

#### ジャンヌ・カルマン

ジャンヌ・カルマン（1875～1997）はフランスの女性で、122年の人生を生きた女性です。120歳を「大還暦」と言いますが、確実な資料のある人物としては史上唯一、それを迎えた女性とされています。

#### ◆ 100歳まで自転車、 114歳で女優デビュー

1875年、フランスのアルルという町にジャンヌさんは生まれました。ちなみにジャンヌさん一家は父親が92歳、母親が86歳、兄が97歳まで生きたという「ご長寿一家」だったそうです。



娘を1934年に、夫を1942年に、そして孫をも1963年に亡くすという悲劇に遭った女性でしたが、それにも負けず強く生き抜いたジャンヌさんは、85歳でフェンシングを始め、自転車は100歳にな



るまで乗り続けました。1990年には『Vincent and Me』という映画に本人役で出演を果たし、何と114歳の時に、史上最年長の女優としてデビューしました。そして1995年、ついに120歳の時に、史上最年長の人物としてギネスに登録されました。

#### ◆ 長寿の秘訣はポリフェノール？

ジャンヌさんは史上最高のご長寿であるにも関わらず、大好きな赤ワインとチョコレートを楽しみ続けました。特にチョコレートは、1週間に1キログラムは食べていたそうです。赤ワインとチョコレートには老化防止のみならず、長寿遺伝子のスイッチを入れる「ポリフェノール」が含まれているため、それも長寿と関係していたのかもしれない。赤ワインとチョコレートが好きな方には朗報ですね。



「お題に合わせて川柳を作ろう」あなたも挑戦しませんか！

《過去の受賞作品》

# シニア川柳

詳細はコチラ



## 友人

★大賞★

苦勞した  
傷を舐め合う  
友が居る

静岡市 N・H

《作品評》

どんな苦勞をしたかは思い知れないが、共に大変な時期を過ごしたのだろう。頑張ろうと互いに励まし合った友は今でも大切な友人だ。「傷を舐め合う」という言葉に、友としてもリアル感が有り大賞に戴きました。

## 夫婦

★大賞★

もう勝てん  
喋らぬ妻の  
横座り

静岡県富士市 S・M

《作品評》

川柳の滑稽味を見事に表現した作品。ご主人の諦め顔が目につかびます。下5の「横座り」がなんとも可笑しさを醸し出していますね。

## 趣味

★大賞★

踏んじやった  
ご免あそばせ  
婆ダンス

茨城県鹿嶋市 K・G

《作品評》

ご免あそばせと丁寧語で謝り、婆ダンスと締めくくったところが何とも面白さを醸し出しています。これぞ川柳の滑稽さですね。

### 「第19回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

## シニア川柳作品募集中

【お題】

**褒美**

大賞:商品券10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和7年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



## 情報満載！ 老人クラブのホームページ

老人クラブ活動の紹介や、会員の皆様の健康づくりに役立つ情報等を掲載しています。



- ①掲載内容を高齢者でも見やすく、操作しやすいレイアウトにするとともに、スマートフォンでの閲覧にも対応しています。
- ②「お知らせ一覧」として新規情報を見つけやすくしています。
- ③随時更新をできるようにすることで最新情報を素早く提供しています。
- ④市町村老連のホームページが閲覧でき、活動の参考にできます。



### 老人クラブ会員章

会員章を胸に、活動の輪を広げましょう。



サイズ：13mm×18mm  
タック式・ピン式(在庫のみ販売)

**1口 1,000円**

【お申し込み】所属の市町村老連クラブ連合会



日頃の活動にご活用ください！

### いきいきクラブ体操関連教材

令和3年4月にリニューアルし、体操を解説した小冊子「運動の効果とポイント」を発行しました。



いきいきクラブ体操  
リニューアル DVD

**2,500円(税・送料込)**



小冊子

「運動の効果とポイント」

**420円(税・送料込)**

【お申し込み】所属の市町村老連クラブ連合会  
または県老連までご連絡ください

いきいき活動を  
支える

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
  - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込み団体保険です。個人での加入手続きはできません。
  - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで  
【賠償責任保険】随時受付中

### 老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日～9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年 4月	2025年1月15日～3月15日まで	2025年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。  
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

### 老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時<sup>\*1</sup>の保険。(自分のケガは対象になりません。)

\*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



#### 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで  
3:00から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始)

加入申込書、  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。  
2024年2月作成 23TC-008004

## 知って得する 税金アフィリエイト 相続の無料相談受付中! 0120-680-200

### 今回のテーマ 住宅取得資金贈与特例について

お子様やお孫様が住宅を購入する際、最大1,000万円までの贈与が非課税となる「住宅取得資金贈与の特例」が2026年末まで利用可能です。これにより、まとまった金額を贈与税ゼロで渡すことができ、住宅購入の資金援助がしやすくなります。

さらに、この特例は通常の贈与と異なり、贈与日から7年以内に相続が発生しても、贈与した金額が相続財産に加算されません。したがって、相続税の節税対策としても有効です。

ただし、この特例を適用するためには、いくつか条件があります。最も重要なのは、「贈与の翌年3月15日までに、贈与された資金全額を住宅取得に充てること」です。

もし住宅を購入した後に贈与を行うと、通常の贈与として扱われ、贈与税が課されます。実際に、条件を満たさず贈与税が発生したケースも多いため、注意が必要です。

贈与を検討される際は、必ず専門家に相談し、適用条件を確認することをお勧めします。

名古屋総合税理士法人では無料相談を実施していますので、ぜひお気軽にご利用ください。

代表税理士、行政書士、  
宅地建物取引士、  
賃貸不動産経営管理士  
**細江 貴之**



相続税の  
**クロスティ**

名古屋総合税理士法人  
NAGOYA ALL-ROUND Tax-Accounting Firm

### ◆スポンサーへのお礼【●版】

このたびは「いきいきライフ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会

## 令和6年能登半島地震災害の救援抛金 ご協力ありがとうございました

1月1日に発生した能登半島地震により被災した高齢者の孤立防止や老人クラブ活動の救援、被災地域の復旧・復興を目的とした救援抛金運動に賛同した市町村老連を通じて取りまとめた抛金は、合計5,593,117円（第1次 4,018,782円／第2次 1,574,335円）となりました。



これらの抛金は被災された石川県、富山県、福井県、新潟県、新潟市の老人クラブ連合会のために役立てられます。

抛金活動にご協力いただきました、クラブ会員や市町村老連の方々には心から感謝申し上げます。

### 第53回全国老人クラブ大会 全国老人クラブ連合会会長表彰

令和6年11月20日（水）・21日（木）神奈川県民ホール大ホールにおいて、第53回全国老人クラブ大会が開催されました。本会から表彰者4名を含む9名が参加しました。式典における表彰者・団体は次のとおりです。（敬称略）

#### ◎育成功労

竹本 和彦 (安城市)  
服部 勲 (小牧市)

#### ◎女性リーダー老人クラブ育成功労

後藤 紀代子 (稲沢市)

#### ◎優良老人クラブ

東境東光東クラブ (刈谷市)  
緒川新田万栄会 (東浦町)

#### ◎優良老人クラブ連合会

北名古屋市老人クラブ連合会  
飛鳥村老人クラブ連合会

### 全国老人クラブ連合会「活動賞」

優れた活動に取り組むクラブ・老連に対して全老連会長から贈られる賞で、本県から5団体が受賞され、9月24日（火）に本会会長より賞状を伝達されました。

#### 《仲間づくり活動》

西幸さいわい会 (豊橋市)  
下越戸百年会 (豊田市)  
犬山市老人クラブ連合会

#### 《健康づくり活動》

白鳥フレンズ (岡崎市)

#### 《ボランティア活動》

折戸いきいきクラブ (日進市)

