

— 愛知の老人福祉 —

# いきいきライフ

令和5年  
4月発行  
153号  
リニューアル創刊号

愛知いきいきクラブ  
公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会機関紙

発行：(公財)愛知県老人クラブ連合会 〒461-0011 名古屋市東区白壁1丁目50番地 愛知県社会福祉会館内 TEL.052-212-5524 FAX.052-212-5522  
編集・制作：株式会社 ニチコミ 〒460-0003 名古屋市中区錦1丁目20-8 TEL.0120-275-337 <http://www.nichicomi.com>

## 特集 シニアも熱中! eスポーツって何?



ゲームを通して認知症予防や健康維持ができる  
と今、シニア世代に注目されている「eスポーツ」。  
昨年度、本会で開催した市町村老連会長研修会でも  
体験会を実施し大変好評でした。

今号では、全国の老人クラブでも広がっている  
「eスポーツ」の魅力をご紹介します。

【4・5 ページに関連記事】

情報満載

さらに充実

「いきいきライフ」が  
生まれ変わりました!

レーシングゲームに  
初挑戦!



## 会長あいさつ



会長 鈴木 雅雄



## 老人クラブの魅力を発信

木々の緑が色濃さを増し、初夏を思い起こすような季節となりました。

会員の皆様におかれましては、日々健やかに過ごすごしのこととお喜び申し上げます。

令和4年度もコロナ禍が続いている状況ではありませんが、皆様のご協力とご支援をいただきまして県老連の諸事業を推進できましたことに厚くお礼申し上げます。

しかしながら本機関紙「いきいきライフ」につきましては、コロナ禍の影響を大きく受け、発行することができませんでした。会員の皆様には大変ご迷惑おかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

今年度は編集、発行事業者を変更するとともに、体裁、

クラブ活動情報の充実を図り、幅広い世代に老人クラブ活動の魅力を発信してまいります。

二つ目は、活動の活性化を図るべく新たなジャンルとして、近年高齢者の健康増進に対する効用が注目されている「eスポーツ」に着目し、県内市町村老連への普及を進め、楽しく魅力ある老人クラブ活動の実現と会員増強に繋げることを目指してまいります。

三つ目に、若手リーダー・女性リーダーの養成や女性会員が活動しやすい環境を整えるよう周知を図り、役員への登用及び組織の基盤強化等、柔軟な組織運営についての取り組みも支援してまいります。

最後になりますが、この紙面が魅力ある老人クラブづくりを実現するための情報・交流の場として、今後も一層のご愛読をいただきますよう、ご理解ご協力をお願い申し上げます。新創刊にあたってのごあいさつといたします。

発行部数、発行対象者を全会員から各市町村連合会役員、各単位クラブ役員へと内容を刷新した本機関紙「いきいきライフ」を発行することとなりました。

昨今、老人クラブ活動における会員減少や役員のなり手不足等の課題に対し、対策を講じていくための組織のあり方や、先駆的な活動紹介を掲載する等、市町村老連役員、単位クラブ役員の皆様に必要な情報を充実させていきます。

また、今年度は中長期的な課題を解決すべく3つの新たな取り組みや発信を行ってまいります。一つ目は、広報啓発活動として、本機関紙の刷新とともに、ホームページのリニューアルを行い、市町村での老人

令和5年度事業計画 重点事業

1 魅力ある老人クラブづくりの実現

魅力ある老人クラブづくりの実現を目指すため、各種事業の充実を図ります。

広報啓発活動として、本会ホームページのリニューアルにより、老人クラブ活動の紹介や、会員の皆様の健康づくりに役立つ情報等を掲載し、市町村でのクラブ活動の充実を図るとともに、幅広い世代への活動の周知に努めます。

また、一般の方に参加いただけるスポーツ大会を実施するとともに、多世代交流や健康づくり・介護予防活動を促進し、近年、高齢者の健康増進に対する効用が注目されているeスポーツに着目し、体験の機会を設け、高齢者相互支援事業と連携し、普及を進めます。

これらの活動を通して魅力ある老人クラブづくりを実現するとともに、会員増強に繋げることを目指します。

2 全国三大運動の推進

「老人の日（9月15日）」「老人週間（9月15日～21日）」を中心として、「健康・友愛・奉仕」

の全国三大運動を推進し、生活と地域を豊かにするクラブづくりを進めます。

① 「健康」地域高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進  
ア 「高齢者の体力測定」の普及推進  
イ シニアスポーツの普及推進

② 「友愛」在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動の推進  
ア 集いの場づくり・生活支援・情報伝達支援の推進  
イ 高齢者相互支援事業の推進

③ 「奉仕」安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動の推進  
ア 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の推進

3 新地域支援事業への参画推進

全老連の行動提案である「老人クラブが行う事業（活動）」が高齢者の介護予防や生活支援に資することへの理解と周知に努め、行政・関係者と連携、協力して事業への参画推進を進める。」に基づき本会としても新地域支援事業への参画を推進します。

お知らせ

ホームページをリニューアル!



ホームページでは、老人クラブ活動の紹介や、会員の皆様の健康づくりに役立つ情報等を掲載し、市町村でのクラブ活動の充実を図るとともに、幅広い世代への活動の周知および会員増強につなげることを目指します。

- ①掲載内容を高齢者でも見やすく、操作しやすいレイアウトにするとともに、スマートフォンでの閲覧にも対応します。
- ②「お知らせ一覧」として新規情報を見つけやすくします。
- ③随時更新をできるようにすることで最新情報を素早く提供することが可能となります。
- ④これまで閲覧できなかった各市町村老連の機関紙を掲載し、活動の参考とします。



# 【特集】全国で広がるeスポーツの輪



愛知県老人クラブ連合会

## eスポーツとは

eスポーツは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、競技性のあるゲームをスポーツとして捉えて気軽に楽しむことができ、全国の老人クラブでも体験し、普及する取り組みが広がっています。ゲームというと、若者を中心に行うもので高齢者には健康に有害であるというイメージが強く、抵抗感を示す方も少なくありません。しかし、最近では体を動かして行うスポーツゲーム、脳を使うパズル形式のゲーム、スピード感あふれるレーシングゲーム等の「eスポーツ」による認知刺激（認知機能や社会機能の改善を目的とする活動への参加）や認知トレーニングは、通常のケアよりも効果的だと言われています。

今号では、他県の老人クラブでの活動の様子をご紹介します。

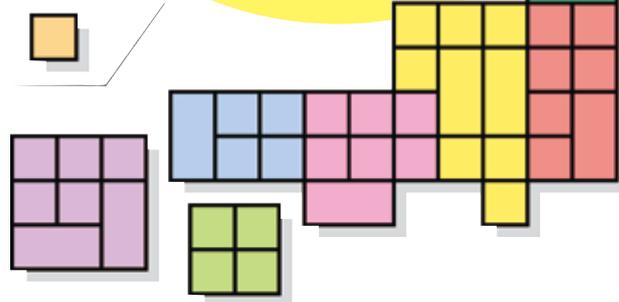


楽しみながら健康に

ゲーム 

×

認知症予防



沖縄市老人クラブ連合会

## 沖縄県

### ◆沖縄市老人クラブ連合会◆

昨年6月、リーダー研修会を開催し「eスポーツ体験」を行いました。参加者の皆さんは、初めてプレーするゲームに、はじめは戸惑う場面もありましたが、大画面に映し出される数々の好プレーを見て歓声に湧き、最後まで熱中し楽しみました。



花見川区こてはし地区  
み春野シニアサークル



## 千葉県



### ◆千葉市老人クラブ連合会◆

シニアの外出する機会を創出することを目的に『みんなで楽しむ』をコンセプトに掲げ、シニア層の新しい活動の一つにeスポーツの普及に努めています。身体に負担がなく、年齢、性別関係なく誰でも楽しく参加できるところが魅力です。



宇土市老人クラブ連合会

## eスポーツの魅力

交流

★高齢者同士が交流を図り、若者がゲームを教えることによって世代間の交流が深まる

心

★新しいことに挑戦し刺激を受けながら、達成感を味わうことができる

脳トレ

★パズルゲームや連想ゲームなどを実施して、高齢者の認知機能維持や向上を図る

## 熊本県



### ◆宇土市老人クラブ連合会◆

宇土市老人クラブ連合会では「eスポーツで認知機能アップ!」とし体験会を行っています。ゲームを通して高齢者同士の交流を図り、また操作を若者から教わることで世代間交流を行うことができます。手先を動かし脳を活性化させることで認知症予防になり、認知機能の向上を実感することで自信を取り戻し、ますますいきいきと元気になっています。



若い方にゲームの操作を教わり、世代間交流ができています。

# ストップ! 特殊詐欺

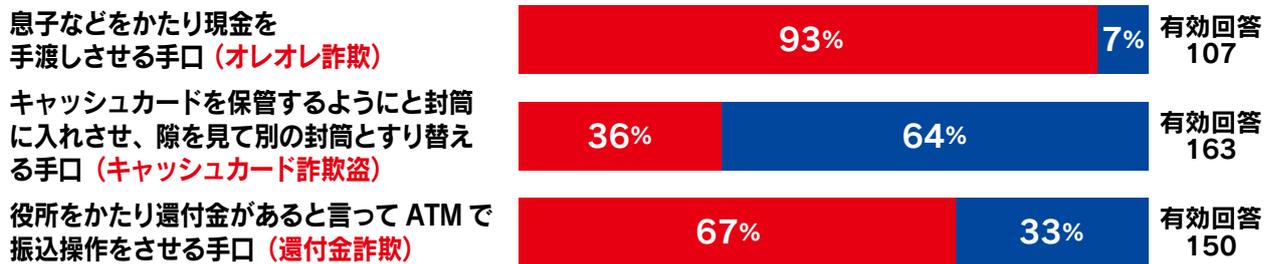


高齢者が  
狙われています!!

被害者の多くは手口を知っていても特殊詐欺の被害に遭っています。「自分は手口を知っているから絶対にだまされない。」と思っている方はいませんか。以下の被害例を参考に、怪しい電話がかかってきたときは、冷静な判断をしましょう。

## 自分が実際に被害に遭った手口について

■ 知っていた ■ 知らなかった



### 被害に遭った 皆さんの声

- ◎「還付金詐欺」という言葉は聞いたことがあったが、実際にそれがどういう詐欺で、どんな手口かは知らなかった。
- ◎たくさんの人（犯人）から電話がかかってきて頭が混乱してしまった。
- ◎オレオレ詐欺＝息子と思っており、今回の電話は孫だから詐欺ではないと思った。
- ◎まさか自分の家に詐欺の電話がかかってくるとは思わず、相手を信用してしまった。【愛知県警察ホームページから引用】

市町村によっては  
補助金があります



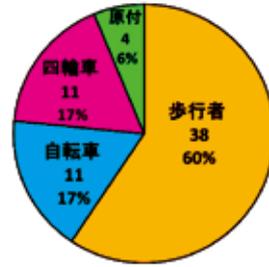
**犯人の電話を受けないのが一番の防犯対策  
「被害防止機能付き電話機」の使用の検討を!**

# 横断中に交通死亡事故が多発！

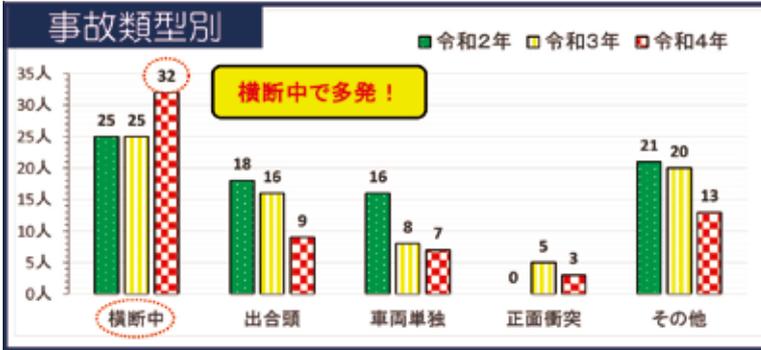
交通事故で亡くなる高齢者のうち、約6割の方が歩行中に被害に遭っています。また、横断中の事故が多く、自宅から500m圏内という普段生活している通り慣れた場所でも多発しています。横断する際は、交通ルールを守り、横断歩道を渡りましょう。

交通事故死者137人(内高齢者64人)

高齢者死者の当事者別グラフ



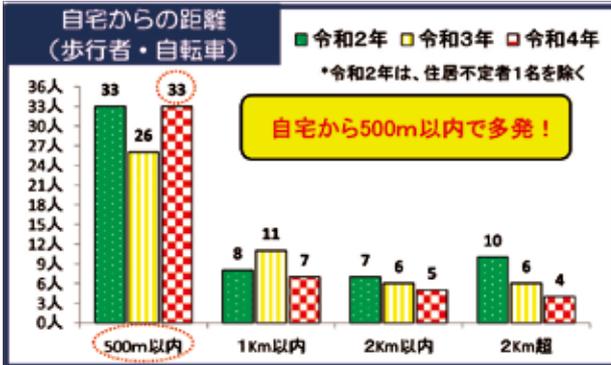
歩行者が約6割！



車やバイクは遠くに見えても、あっという間に接近してきます。

特に**左からの車やバイク**に注意しましょう！

横断中でも、周りの車やバイクに注意しましょう！



注意しましょう！



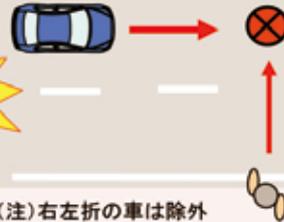
STOP!



## 歩行者の方へ

横断中の歩行者から見て  
左からの直進車に**22人** 約4倍  
右からの直進車に6人  
がはねられています。

\* 令和4年中



(注) 右左折の車は除外

# とがりまちの仲間

## 「ひとりぼっちにしない」を目標に

オリジナルの中着袋づくり



身体を動かし健康に

全国老人クラブ連合会会長表彰  
優良老人クラブ表彰

《設楽町》

**本町・萩平長生会**

会長 加藤 一敏



年忘れ会にてカルタ取り

### 受賞の喜び町長へ報告

11月8日（火）、全国老人クラブ大会が東京都国技館で開催され、本町・萩平長生会が全老連優良老人クラブ表彰を受賞しました。11月9日（水）には、加藤会長をはじめ前会長、副会長、庶務の4名で土屋町長を敬訪問し受賞の喜びを報告。現在、町自体が高齢化を問題視しているため、今回の本町・萩平長生会の活動が活発であることが大変励みになるといってお言葉をいただき、その様子は広報「したら」にも掲載されました。

### おしゃべりカフェ誕生

現在会員は60名おり、うち独居の会員は約13名です。皆さんを一人にしないためにも、みんなで顔を合わせのおしゃべりできる場をつくらう



## 全国老人クラブ連合会 創立 60 周年記念全国老人クラブ大会

令和 4 年 11 月 8 日 (火)、東京都「国技館」において、創立 60 周年記念全国老人クラブ大会が開催されました。本会から表彰者 6 名を含む 16 名が参加しました。式典における表彰者・団体は次のとおりです。(敬称略)

### 《厚生労働大臣表彰》

- ◎老人クラブ育成功労者  
中嶋 弘童 (瀬戸市)  
江崎 弘 (豊山町)

- ◎優良単位クラブ  
下萱津第一寿会 (あま市)

- ◎優良老人クラブ連合会  
東海市シニア連合会

### 《全国老人クラブ連合会会長表彰》

- ◎育成功労  
鷺山 幸男 (岡崎市)  
西部 茂夫 (江南市)

- ◎優良老人クラブ  
内海倅クラブ (南知多町)  
本町・萩平長生会 (設楽町)

- ◎優良市区町村老人クラブ連合会  
弥富市福寿会連合会

### 全国老人クラブ連合会「活動賞」

優れた活動に取り組むクラブ・老連に対して全老連会長から送られる賞で、本会から 3 団体が受賞されました。

#### 《健康づくり活動》

- 沖之島米寿会・長寿会・白寿会(あま市)

#### 《ボランティア活動》

- クラブニュータウン (豊田市)

#### 《その他 (世代交流活動)》

- 柵尾再青会 (碧南市)

と、平成 26 年から町の介護予防活動支援交付金を活用して介護予防サロン活動「おしゃべりカフェ元気会」を毎月 1 回開催しています。「ひとりぼっちにしない」を共通目標に、地域の高齢者の閉じこもり予防や防犯、仲間とともに社会参加を促す内容を、世話係(サポーター)の企画により、医師や保健師、警察署の他、関係機関の協力を得て実施しています。また、開催後には反省会を開き、次回の内容を検討し、内容の見直しを行っています。

最近では、地域で活躍する若者を講師に招き、楽しく手を動かして学ぶワークショップを取り入れています。世代間の交流や加入促進の重要な行事として PRR し継続していることを考えています。

本町・萩平長生会の課題は、会員減少と会員の高齢化です。町長にも協力してもらい、60、70 代の会員を増やしていきたいと思っております。また、会報「本町・萩平長生会通信」を月 1 回を目安に会員に対して定期的に発行し、会員に役立つ情報を多く掲載していきます。

### 工夫重ねて内容充実

現在人気があるのは、ガジュマルの寄せ植えや、こけ玉づくりで、皆さん完成した作品を持ち帰り、自宅に飾ることで癒やしを得ているそうです。今後は、町の交通機関を利用し、外出する機会を増やそうと「道の駅したら」や併設されている資料館を見学する計画を立てています。

### 田中宏明さんの俳句道場

#### ◆特選

千年の古都へのさそい初桜 岩倉市 梅村 満夫

#### 【寸評】

人と桜の関わりは、何時頃から始まったのだろうか。開花すれば話題となり、全国ニュースとなり、人の動きも変わる時代となって桜は人の生活の一部となっている。

輪を描きて親子で相撲花の下 大府市 内藤 錦代

#### 【寸評】

幾つの年まで輪を描き思い出を埋めてきたのか。成人し、歳を重ねた今、その年々の思い出を掘り出し懐かしむ花見。

腰に鎌振り鉢巻麦の秋 豊田市 服部 雄一

#### 【寸評】

ただ一人、手塩にかけて育てた麦の刈取り。喜びと疲れの日々。口にする時の味を思いつゝ身を励ます日々。

#### ◆入選

歩く人止まる人あり花吹雪 日進市 清水 晃

上棟の槌の響きや風光る 稲沢市 田中 佳子

春雨や血涙に染むウクライナ 稲沢市 近藤 明夫

持ちよりを広げて小昼青田風 日進市 西本 君江

連休を田植手伝ふ帰郷かな 日進市 松山 眞

野良猫の嬌声響く春の闇 半田市 加藤 弘子

メール打つ少女のえくぼ花八分 豊田市 服部 雄一

あかあかと迎火たいて夫を待つ 豊橋市 河合 昭子

永き日や鉛をふくみて庭仕事 岡崎市 糟谷 すみ

観る人も撮る人も居て京の春 豊橋市 小澤よし子

根尾谷の風舞う夕べ花は葉に あま市 水野 民子

病床の玻璃越しに見る朧月 岡崎市 柴田 清美

夏野菜植へて安堵の六ツの鐘 豊田市 甲村サカエ

母の日に母へぬり絵の十二色 豊田市 山口 純子

長閑さや金婚の皺苦笑ひ 豊田市 柴田 芳美

神泉の底に散り銭花は葉に 豊田市 渡辺美代子

春の夜や母の指貫きよくなじみ 稲沢市 角 玉枝

滑りよる土手ひとり占め蕨取る 北名古屋 坂野 照子

初孫の生れし家か鯉職り 西尾市 近藤 等

網越しに覗む仁王や五月晴 豊橋市 廣中 雅子

### 安西廣恭さんの川柳道場

お詫び 前選句者の体調不良により、151号(令和3年11月号)に掲載を予定しておりました川柳を今回発表いたしました。発表が大変遅くなり申し訳ございません。

#### 注射

★特選★

献血へ覚悟の針は痛くない

豊川市 北川 貞子

#### 【寸評】

近時献血者が減少しております。血液は長期保存が出来ず、供給してくれる人の確保が望まれます。おそらく作者は定期的に献血をされ、ルーチンもご存じなんでしょう。不安がらずに皆さんもお願いします。

#### ドラマ

★特選★

ポケットの中で煌めく四コマ目

犬山市 吉田 幸子

#### 【寸評】

ポケットのキラキラするドラマってどんなもの、見たいなあ。でもきくと他人には内緒の震えるようなドラマなんだろうなあ。いつか愛するひとだけには教えてやってくれないかなあ。

◆入選

**◆佳作**  
 ワクチンの注射に並ぶ長い列 岡崎市 伊井由香子  
 点滴のポツリポツリが命綱 一宮市 細江 春茂  
 ワクチンで気が持たずに元気になる 岡崎市 野田 一枝  
 副反応心配しつつワクチンを 豊橋市 彦坂くみ子  
 注射した朝の挨拶ゴミ置き場 岡崎市 山中 節子  
 注射打つ新看護婦の初仕事 豊田市 豊田 守男  
 コロナ禍に注射ぎらいも競い打つ 岡崎市 今井 多未  
 ワクチンを打った？打ったがあいさつに 西尾市 明 道之  
 コロナ禍の二回ワクチン気が楽に 江南市 三ツ口 桂子  
 幼きの記憶の中の注射針 高浜市 都築 史良  
 あいさつは注射打ったと昨日今日 豊田市 山口 純子  
 我がまきに注射ぎらいが予約とり 豊田市 徳本 兼子  
 痛くても打ってください ワクチンを 稲沢市 田中 佳子  
 注射器を見ただけで泣き逃げる孫 一宮市 長村 宣道  
 お注射にイヤイヤとママの膝 愛西市 山田 昌生

◆入選

甲子園球児主役のドラマあり 一宮市 細江 春茂  
 ドラマにもならず平凡まだ続く 大府市 大浜 清二  
 出会いにもドラマがあったラストラブ 設楽町 伊藤 雅史  
 人生のドラマ幕引き近くなり 江南市 三ツ口 桂子  
 ドラマより涙でかすむパラ五輪 一宮市 林 加代子

◆佳作

それぞれにドラマを秘めて金メダル 岡崎市 伊井由香子  
 金婚の夫婦苦楽のドラマあり 豊川市 北川 貞子  
 オリピック悲喜交々のドラマ終え 春日井市 加納 金子  
 コロナ禍がドラマであれと願うのみ 岡崎市 宮崎 恵子  
 固唾飲みゴールのドラマ垣間見る 豊田市 豊田 守男  
 ドラマ見て本気で泣いた少女の日 豊田市 吉田 鏡子  
 オリピックドラマそれぞれ花開く 岡崎市 内田みさ子  
 それなりに紡ぐドラマに色を付け 岡崎市 今井 多未  
 ドラマにもある老人の役どころ 安城市 野村 春夫  
 瞬きを忘れて見入るメロドラマ 豊田市 稲垣 義久  
 大谷の二刀流なるドラマ見る 豊田市 山口 純子  
 黄門さま印ろう見事悪を斬る 安城市 神谷 力  
 毎日をドラマチックに生きてゆく 日進市 松山 眞  
 予期しないドラマの起る交差点 津島市 澤田 玉子  
 朝ドラが今日のやる気をプレゼント 愛西市 山田 昌生

今後の川柳・俳句の募集・発表は、**県老連のホームページ**にて行います。  
 詳しくはホームページをご覧ください。



いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険**で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
  - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
  - ◆新規加入をご希望の際は、クラブで担当者を決めて全老連(保険係)まで資料をご請求ください。
- (資料請求受付期間)【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで  
 【賠償責任保険】随時受付中

**老人クラブ 傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。(病氣は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

**老人クラブ 賠償責任保険** 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** (保険係)  
 〒100-0013 東京都千代田区有明3-3-2 新霞が関ビル5階

専用FAX **03-3597-8767** 問い合わせ **03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ld.com/> メールアドレス [hoken@senior-ld.com](mailto:hoken@senior-ld.com)  
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768  
 (引渡料事務会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の範囲について紹介したものです。  
 【老人クラブ傷害保険】  
 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
 【老人クラブ賠償責任保険】  
 賠償責任保険・生体物賠償責任保険  
 ご加入にあたっては、必ず「お申し込み書」【重要事項説明書】をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお話してあります。保険料はありますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。 2023年3月作成 22TC-102744

活用しましょう！  
**老人クラブ会員向け保険**

全国老人クラブ連合会では、所属の単位老人クラブの会員向けに、もしもの時に備える保険をご用意しています。皆さんも、いきいきと活動するための備えとして、ぜひご利用ください。



詳細はコチラ

### 老人クラブ会員章

会員章を胸に、活動の輪をを広げましょう。



サイズ：13mm × 18mm  
タック式・ピン式(在庫のみ販売)

**1口 1,000 円**

【お申し込み】所属の市町村老人クラブ連合会

### いきいきクラブ体操関連教材

令和 3 年 4 月にリニューアルし、体操を解説した小冊子「運動の効果とポイント」を発行しました。



**いきいきクラブ体操  
リニューアル DVD 「運動の効果とポイント」  
2,500 円(税・送料込)**



**小冊子  
「運動の効果とポイント」  
420 円(税・送料込)**

【お申し込み】所属の市町村老人クラブ連合会  
または県老連までご連絡ください

### ◆スポンサーへのお礼【1 版】

このたびは「いきいきライフ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末長きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会

## 令和 5 年度 愛知県老人クラブ連合会 主な行事予定

開催日	行 事	会 場
5月30日(火)	理事会	県社会福祉会館
6月6日(火)	市町村老連新任会長研修会	県社会福祉会館
6月14日(水)	女性部会 総会・推進員研修会	県社会福祉会館
6月23日(金)	評議員会・新理事会	県社会福祉会館
7月6日(木)~ 7日(金)	東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会	名古屋ガーデンパレス (名古屋市)
8月31日(木)	第 58 回愛知県老人福祉大会	名古屋市公会堂
9月15日(金)	「老人の日」 (老人週間 15 ~ 21 日)	
9月20日(水)	全国一斉「社会奉仕の日」	
9月28日(木) (予備29日)	第 42 回愛知県老人クラブ ゲートボール大会	桜淵公園 (新城市)
10月7日(土)	第 51 回愛知県老人スポーツ大会 第 19 回愛知県老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会	あいち健康の森公園 (大府市・東浦町)
10月12日(木)~ 13日(金)	第 44 回愛知県老人クラブ将棋大会	日本将棋連盟 東海普及連合会栄将棋教室
10月27日(金)~ 31日(火)	第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会 (第 31 回地域文化伝承館 10月28日~30日)	愛媛県
11月8日(水)~ 9日(木)	第 52 回全国老人クラブ大会	あきた芸術劇場ミルハス (秋田県秋田市)
11月14日(火)~ 15日(水)	第 47 回愛知県老人クラブ囲碁大会	日本棋院中部総本部
11月上~中旬	第 23 回シニアスポーツリーダー 研修会	あいち健康プラザ (大府市)
12月7日(木)	女性部会 女性リーダー研修会	県社会福祉会館
1月24日(水)	市町村老連会長研修会	県社会福祉会館
2月14日(水)	第 32 回高齢者相互支援活動研修会	県社会福祉会館
3月中~下旬	理事会・評議員会	県社会福祉会館