

令和5年度

事業計画書



愛知いきいきクラブ

公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会

令和5年度事業計画

本会の定款には、「県内の老人クラブ活動の推進を図るとともに、広く高齢者が自主的かつ積極的に参加できる事業を実施し、高齢者福祉の増進、豊かな地域社会づくりに寄与する」ことを謳っています。

高齢者自らが自立した生活を送り、健康づくり・介護予防に努め、さらには永年培ってきた知識や経験を生かして、福祉の充実や地域課題へ対応することが求められています。

全国的に会員の減少が懸念される中、全国一位の会員数を誇る愛知県老人クラブのさらなる充実した活動を推進するため、「魅力ある老人クラブづくり」を目標に掲げ、リニューアルしたホームページ等を活用した広報啓発活動では、老人クラブ活動の紹介や、健康づくりに役立つ情報等を提供し、市町村でのクラブ活動の充実を図るとともに、幅広い世代への活動の周知及び会員増強に繋げることを目指します。

また、若手リーダー・女性リーダーの養成や女性会員が活動しやすい環境を整えるよう周知を図り、役員への登用及び組織化など、柔軟な組織運営についての取り組みも支援していきます。

さらに、老人クラブでは、これまで「自主性・地域性・共同性」に基づき、仲間づくりを基本に様々な活動に取り組んできましたが、今後とも「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に活動していきます。

一方、全老連は「老人クラブや高齢者が介護予防・生活支援の担い手」となる「新地域支援事業に向けての行動提案」を行っています。この趣旨を踏まえ、必要な情報提供を行うなど市町村老人クラブによる事業の取り組みを支援していきます。

こうした中、新型コロナウイルス感染拡大が憂慮される状況が続いています。長期化するコロナ禍における感染予防と会員の健康保持・増進の両立を図るとともに、「新しい生活様式」に基づく老人クラブ活動を引き続き、普及・展開していきます。

重 点 事 業

1 魅力ある老人クラブづくりの実現

魅力ある老人クラブづくりの実現を目指すため、各種事業の充実を図ります。

広報啓発活動として、本会ホームページのリニューアルにより、老人クラブ活動の紹介や、会員の皆様の健康づくりに役立つ情報等を掲載し、市町村でのクラブ活動の充実を図るとともに、幅広い世代への活動の周知に努めます。

また、一般の方に参加いただけるスポーツ大会を実施するとともに、多世代交流や健康づくり・介護予防活動を促進し、近年、高齢者の健康増進に対する効用が注目されているeスポーツに着目し、体験の機会を設け、高齢者相互支援事業と連携し、普及を進めます。

これらの活動を通して魅力ある老人クラブづくりを実現するとともに、会員増強に繋げることを目指します。

2 全国三大運動の推進

「老人の日（9月15日）」「老人週間（9月15日～21日）」を中心として、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を推進し、生活と地域を豊かにするクラブづくりを進めます。

(1) 「健康」地域高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

ア 「高齢者の体力測定」の普及推進

イ シニアスポーツの普及推進

(2) 「友愛」在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動の推進

ア 集いの場づくり・生活支援・情報伝達支援の推進

イ 高齢者相互支援事業の推進

(3) 「奉仕」安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動の推進

ア 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の推進

3 新地域支援事業への参画推進

全老連の行動提案である「老人クラブが行う事業（活動）が高齢者の介護予防や生活支援に資することへの理解と周知に努め、行政・関係者と連携、協力して事業への参画推進を進める。」に基づき本会としても新地域支援事業への参画を推進します。

事業実施計画

1 法人・組織の運営

(1) 役員会等の開催

ア 理事会

期 日 令和5年5月30日(火) 会 場 愛知県社会福祉会館

期 日 令和5年6月23日(金) 会 場 愛知県社会福祉会館

期 日 令和6年3月 会 場 愛知県社会福祉会館

イ 評議員会

期 日 令和5年6月23日(金) 会 場 愛知県社会福祉会館

期 日 令和6年3月 会 場 愛知県社会福祉会館

ウ 監事会 年1回

エ 副会長会議 年4回

(2) 全国老人クラブ連合会等との連携

ア 全老連理事会・評議員会

理事会

期 日 令和5年5月30日(火) 会 場 全社協会議室

期 日 令和6年3月12日(火) 会 場 全社協会議室

評議員会

期 日 令和5年6月19日(月) 会 場 全社協会議室

期 日 令和6年3月12日(火) 会 場 全社協会議室

イ 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議

期 日 令和6年2月1日(木)～2日(金)

会 場 全社協灘尾ホール

ウ 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議

期 日 令和5年7月26日(水)

会 場 全社協会議室

エ 東海・北陸ブロック県・指定都市老人クラブ連合会会長・女性代表者会議

期 日 令和5年8月1日(火)～2日(水)

会 場 富山県

オ 東海・北陸ブロック県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議

期 日 令和6年2月

会 場 三重県

2 老人クラブ組織の強化及び活動の促進

- (1) 第58回愛知県老人福祉大会の開催
期 日 令和5年8月31日(木)
会 場 名古屋市公会堂
- (2) 企画運営委員会の開催 年5回
- (3) ブロック別交流会事業 4か所
- (4) 会員増強の推進
ア 会員加入促進リーフレットの作成
イ 老人クラブ勧誘パンフレットの作成
ウ 創意工夫に溢れた活動等の顕彰と奨励
- (5) 女性部・若手委員会設置推進事業 10か所
- (6) 市町村老人クラブ連合会事務担当者会議の開催
期 日 令和5年4月21日(金)
会 場 愛知県社会福祉会館
- (7) 市町村老人クラブ連合会基本台帳の整備
- (8) 市町村老人クラブ連合会活動調査・フィードバックによる活動促進

3 広報調査活動

- (1) 機関紙「愛知の老人福祉 いきいきライフ」の発行 年2回発行
- (2) ホームページのリニューアル
- (3) ホームページによる情報公開と情報提供の実施
- (4) 「老人の日」及び「老人週間」に関する広報活動
- (5) 交通事故防止、防犯・防災・特殊詐欺被害防止対策に関する広報活動
- (6) 社会参加活動及び友愛訪問活動に関する広報活動

4 健康づくり・介護予防活動の推進

- (1) 第42回愛知県老人クラブゲートボール大会の開催
期 日 令和5年9月28日(木) ※予備日29日(金)
会 場 新城市 桜淵公園
- (2) 第51回愛知県老人スポーツ大会の開催
期 日 令和5年10月7日(土)
会 場 大府市・東浦町 あいち健康の森公園・芝生広場
内 容 ニュースポーツ各種競技、eスポーツ、一般来場者用体験コーナー
- (3) 第19回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会の開催
期 日 令和5年10月7日(土)
会 場 大府市・東浦町 あいち健康の森公園・競技場
- (4) 第23回シニアスポーツリーダー研修会
期 日 令和5年11月
会 場 未定
- (5) 「いきいきクラブ体操」の普及
- (6) 「高齢者の体力測定 啓発・普及モデル事業」の実施
モデル市区町村老連の指定 3か所

5 社会参加・生きがい対策事業の推進

- (1) 全国一斉「老人クラブ社会奉仕の日」の実施
期 日 令和5年9月20日（水）
- (2) 第44回愛知県老人クラブ将棋大会の開催
期 日 令和5年10月12日（木）～13日（金）
会 場 日本将棋連盟東海普及連合会 栄将棋教室（名古屋市中区）
- (3) 第47回愛知県老人クラブ囲碁大会の開催
期 日 令和5年11月14日（火）～15日（水）
会 場 日本棋院中部総本部（名古屋市東区）
- (4) 第35回全国健康福祉祭愛顔のえひめ2023大会へ参加者の派遣
期 日 令和5年10月28日（土）～31日（火）
派遣者 囲碁・将棋（各種目3名）
ゲートボール（2チーム）
- (5) 県内16地域で開催の「大学講座」への助成
- (6) 市町村老人クラブ連合会主催の「趣味の作品展」への助成

6 在宅福祉を支える友愛活動の推進

- (1) 第32回高齢者相互支援活動研修会の開催
期 日 令和6年2月14日（水）
会 場 愛知県社会福祉会館
- (2) 高齢者相互支援事業モデル市町村老人クラブ連合会への助成
モデル市町村老連の指定 4か所

7 各種研修事業の開催

- (1) 市町村老連新任会長（役員）研修会
期 日 令和5年6月6日（火）
会 場 愛知県社会福祉会館
- (2) 市町村老連会長研修会
期 日 令和6年1月24日（水）
会 場 愛知県社会福祉会館

8 全国・ブロック研修会への参加者派遣

- (1) 第52回全国老人クラブ大会
期 日 令和5年11月8日（水）～9日（木）
会 場 秋田県秋田市 あきた芸術劇場ミルハス
- (2) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー
期 日 令和5年12月4日（月）～5日（火）
会 場 全社協灘尾ホール
- (3) 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会
期 日 令和5年7月6日（木）～7日（金）
会 場 名古屋ガーデンパレス

9 女性部会の活動

(1) 女性部会総会の開催

期 日 令和5年6月14日(水)

会 場 愛知県社会福祉会館

(2) 女性部会推進員研修会

期 日 令和5年6月14日(水)

会 場 愛知県社会福祉会館

(3) 女性部会女性リーダー研修会

期 日 令和5年12月7日(木)

会 場 愛知県社会福祉会館

(4) 女性部会役員会 年3回

10 「感謝友愛基金」の運用

(趣味の作品展及び高齢者相互支援事業への助成)

11 「赤い羽根共同募金」運動への協力

(赤い羽根図書カード・クオカード及び寄付金付き募金バッジ)

12 その他の事業

(1) 「老人クラブリーダー必携」・「老人クラブ手帳」及び「老人クラブ活動日誌」の活用普及

(2) 「全国老人クラブ会員章」の普及促進と着用の励行

(3) 「老人クラブ保険(傷害保険・活動用賠償責任保険)」の加入促進

(4) 愛知県社会福祉協議会事業への協力

新型コロナウイルス感染対策について

県老連事業の実施にあたっては、三つの密(密集・密接・密閉)の回避及び基本的な感染対策(人と人との距離の確保・効果的な場面でのマスクの着用・手指衛生・検温など)を徹底して、会員の皆様の安全安心を第一とした運営を図ります。

なお、コロナ禍にある中、県老連におきましては、次の取組みを進めて参ります。

【コロナ禍における会員の健康保持・増進】

① コロナ関連情報の提供(感染状況や対策など)

② 自宅でできる身体と心の健康づくり実践の促進

【「新しい生活様式」に基づく老人クラブ活動の普及・展開】

① 感染対策を考慮した老人クラブ活動の普及

② コロナ禍における市町村老連・単位クラブ活動状況の調査・紹介

③ オンラインによる研修会等の実施

・事務的な会議や研修会等はオンライン開催

・交流型研修会等はオンラインを併用